

<b>Titre de la formation</b>	<b>BP JEPS AF Hybride</b> <b>Option B : Haltérophilie - Musculation</b> <b>Spécialités « Educateur Sportif, Mention « Activités de la forme »</b>
<b>Référence France Compétences</b>	<b>Cette formation BPJEPS AF est inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles <a href="#">RNCP 37106</a> et permet d'obtenir un titre de niveau 4</b>  <b>Organisme certificateur :</b> Ministère Des Sports Et Des Jeux Olympiques Et Paralympiques <b>Date d'échéance de l'enregistrement : 08-11-2027</b>
<b>Publics cibles</b>	Toute personne âgée de plus de 18 ans qui souhaite obtenir un Brevet Professionnel pour devenir « Educateur sportif » mention « activités de la forme ». <ul style="list-style-type: none"> <li>• Option B : Haltérophilie – Musculation</li> </ul>
<b>Nombre de participants par promotion</b>	Un groupe de 25 personnes maximum
<b>Prérequis et admission</b>	<p><b>Prérequis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être titulaire de l'une des attestations de réussite à la formation relative au secourisme suivantes : "Prévention et secours civiques de niveau 1" (PSC1) ou "certificat de sauveteur secouriste du travail" (SST) en cours de validité ou équivalent</li> <li>• Avoir passé les Tests d'Exigences préalables à l'entrée en formation professionnelle et fournir une attestation de réussite <ul style="list-style-type: none"> <li>– Pour s'inscrire au TEP en île de France, <a href="#">cliquez ici</a></li> <li>– En savoir + sur les épreuves TEP des BPJEPS <a href="#">consultez notre blog</a></li> </ul> </li> </ul> <p><b>Conditions d'admission</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être âgé de 18 ans minimum dans l'année de formation</li> <li>• Transmettre un dossier d'inscription avec une photo et une copie de la carte d'identité en cours de validité</li> <li>• Fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement de l'activité ou des activités physiques ou sportives, datant de moins d'un an à la date d'entrée en formation.</li> <li>• Pour les jeunes Français de moins de 25 ans, fournir l'attestation de participation à la journée défense et citoyenneté</li> </ul>
<b>Positionnement</b>	Le positionnement est réalisé lors d'un entretien oral avec le responsable ou le coordonnateur pédagogique. Il permet de vérifier l'adéquation du projet professionnel du candidat avec la formation et de le situer par rapport aux objectifs visés et d'établir un Plan Individuel de Formation (PIF).
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<b><i>A l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure</li> <li>- Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure</li> <li>- Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme</li> </ul>

	<p>- OPTION B : Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage</p>
<b>Programme de la formation</b>	<p><b><i>Le programme du BPJEPS AF se décline en 4 unités de compétences (UC) :</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• UC1 - Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure</li> <li>• UC 2 - Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure</li> <li>• UC 3 - Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme</li> <li>• UC4B - Mobiliser les techniques de l'option « haltérophilie, musculation » pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage</li> </ul> <p><b>Le détail du programme de la formation est décrit dans le référentiel d'activités, de compétences et d'évaluation est <a href="#">accessible ici</a></b></p>
<b>Durée de formation</b>	<p><b>Durée en heure :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 500 h réparties sur une durée de 10 mois déclinés comme suit : <ul style="list-style-type: none"> <li>– 350 h de e-learning</li> <li>– 5 webinaires de 2h (1/ 2 mois de janv à octobre)</li> <li>– 10 RDV mentorat d'1 heure soit 1/mois</li> <li>– 3 périodes de regroupement présentiel de 5 jours chacune</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Rythme d'alternance :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 21h en structure et 14h en formation à organiser avec son employeur</li> <li>• Semaine de regroupement : 5 jours en formation / 0 jours en entreprise (3x dans l'année)</li> </ul>
<b>Lieu de la formation</b>	<p>A distance sur notre plate-forme Larnybox (consultable sur ordinateur ou téléphone portable) pour les modules e-learning</p> <p>en visio sur teams pour les webinaires et les séances de mentorat.</p> <p>Regroupement : Paris ou En île de France (préciser au moment de la rentrée)</p>
<b>Méthodes et moyens pédagogiques</b>	<p><b>Formation hybride composée de 75% de distanciel et de 25% de présentiel</b></p> <p><b>Les contenus e-learning</b> sont diffusés via notre plateforme LarnyBox composée de vidéos pour les notions théoriques, d'études de cas pratiques, de mise en application d'outils/exercices</p> <p><b>Des rendez-vous individuels</b> sont réalisés à distance avec un mentor permettant un accompagnement pédagogique tout au long du parcours.</p> <p><b>Des webinaires</b> sont organisés en classe virtuelle avec l'intervention d'un des mentors sur une thématique spécifique, permettant des échanges et donnant lieu à une commande pédagogique associée à la thématique</p> <p><b>Les regroupements en présentiel</b> sont organisés en salle de fitness sur une alternance de temps théorique et pratique.</p>
<b>Modalités de suivi et d'évaluation de la formation</b>	<p>L'évaluation formative permet d'assurer la régularité du travail du stagiaire par le biais de l'évaluation continue et de l'accompagnement permanent du mentor dédié. Ces évaluations prendront deux formes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– QCM digitalisé sur notre plateforme, avec une obligation d'au-moins 70% de réussite, qui devront être réalisés par chaque candidat à chaque période du parcours.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Missions thématisées (technique/pédagogique/méthodologie de projet...) évaluée et débriefées en synchrone avec le stagiaire par un tuteur de formation.</li> </ul> <p>En structure, le stagiaire aura 2 évaluations en mise en situations pratique supervisées par son maître d'apprentissage.</p>
<b>Modalités certificatives</b>	<p>Les épreuves certificatives sont évaluées dans les conditions suivantes :</p> <p><b>UC 1 &amp; UC 2 :</b> Une seule modalité certificative permet d'évaluer de façon distincte les UC 1 et 2. La situation d'évaluation certificative est réalisée au moyen :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– de la production d'un document explicitant la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans la structure d'alternance pédagogique.</li> <li>– d'une soutenance orale suivie d'un entretien.</li> </ul> <p><b>UC 3 : L'épreuve certificative est réalisée au moyen de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la production d'un document comprenant un support d'activité « haltérophilie, musculation » composé de deux cycles d'animation de six séances</li> <li>- une mise situation professionnelle composée d'une conduite de séance d'animation issue d'un des cycles susmentionnés, suivie d'un entretien portant sur la conduite de séance et le dossier dont elle est issue.</li> </ul> <p><b>UC 4 : L'épreuve certificative est réalisée au moyen de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– une démonstration technique en haltérophilie, musculation composée de trois mouvements</li> <li>– une conduite de séance d'entraînement en haltérophilie, musculation composée de deux séquences suivies d'un entretien portant sur son analyse technique et les aspects sécuritaires</li> </ul> <p>La certification est délivrée par le recteur de région académique dès lors que le candidat justifie de la possession de la totalité des unités capitalisables quel qu'en soit le mode d'acquisition.</p>
<b>Encadrement pédagogique</b>	<p>Responsable pédagogique de la formation : Pablo HAMMOUCHE</p> <p>Coordinatrices/eurs pédagogiques : voir le descriptif de <a href="#">l'équipe pédagogique</a> sur notre site internet</p> <p>Conseillère en Insertion Professionnelle : Cécile Karafka</p>
<b>Modalités d'inscription et délais d'accès</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur dossier d'inscription accessible en ligne jusqu'à 30 jours avant le démarrage de la formation et sous réserve d'avoir fourni un dossier complet le jour de la rentrée selon les prérequis définis.</li> <li>• Participer à un entretien préalable à l'entrée en formation</li> <li>• Conclure un contrat de travail prévoyant une alternance ou obtenir un financement de la formation</li> </ul>
<b>Conditions tarifaires et financement</b>	<p>Cette formation est accessible par divers financements et notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Contrat d'apprentissage</li> <li>– Contrat de professionnalisation</li> <li>– Aides régionales ou Pôle emploi</li> <li>– Financement personnel ou CPF</li> <li>– Plan de développement de compétences (OPCO ou entreprises)</li> <li>– Projet de Transitions Professionnelles</li> </ul>

	<p><i>Le principe de la gratuité s'applique pour le stagiaire et son représentant légal dans le cadre de la signature d'un contrat d'alternance (apprentissage ou contrat de professionnalisation)</i></p> <p><i>Pour plus de précisions, <a href="#">nous consulter</a></i></p>
<b>Accessibilité aux personnes en situation de handicap</b>	<p><b>Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.</b></p> <p>En amont de votre inscription, contacter directement notre référent handicap pour effectuer ensemble une analyse de vos besoins au regard des différentes composantes de la formation afin d'envisager ensemble les aménagements possibles et utiles à la compensation de votre handicap.</p> <p>Référente handicap : Cécile KARAFKA – <a href="mailto:c.karafka@trans-faire.fr">c.karafka@trans-faire.fr</a></p>
<b>Poursuite ou passerelles possibles après la formation</b>	<p><b>Passerelles</b> : les UC1 et UC2 du BP JEPS AF sont capitalisables pour tous les BP JEPS</p> <p><b>Poursuite</b> : le BP JEPS AF est le niveau le plus élevé de la branche activités de la forme. Il existe une possibilité de poursuivre son parcours de formation en DE JEPS et/ou DES JEPS « Perfectionnement sportif » ou « animation socio-culturelle » (accessibles selon des prérequis spécifiques)</p>
<b>Secteur d'activités et types d'emplois</b>	<p><b>Secteurs d'activités :</b></p> <p>Le titulaire du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » exerce principalement dans le secteur marchand et majoritairement au sein de centres de fitness, franchises ou structures indépendantes, Il exerce également en nombre plus réduit dans le secteur associatif au sein d'associations sportives unisport ou omnisports. Depuis plusieurs années, l'exercice du métier en auto-entreprise est en développement. Le métier est souvent exercé à temps plein ou en cumul de plusieurs temps partiels réalisés auprès de plusieurs employeurs et dans différents secteurs.</p> <p>Le titulaire du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » réalise l'encadrement autonome en toute sécurité des pratiques individuelles telle que le cardio-training, la musculation, associées à l'activité professionnelle de coaching. Les évolutions de la pratique des activités de la forme et la diversification des publics tendent vers une prise en compte particulière de la pratique « santé » et/ou un encadrement sous formes individualisées ou en petits groupes (en club, à domicile ou en plein air, cross fit, running, Urban training).</p> <p><b>Type d'emplois accessibles :</b></p> <p>Le titulaire du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » exerce le métier adossé aux appellations suivantes : professeur de fitness, conseiller sportif, éducateur sportif, moniteur, coach, entraîneur.</p> <p>Plusieurs types d'emploi sont occupés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseiller sportif spécialisé dans l'accompagnement personnel</li> <li>• Présentateur en fitness</li> <li>• Responsable d'équipe d'animation.</li> </ul>